

## Τα 5Π- Ο οδηγός αξιολόγησης αξιοπιστίας ιστοσελίδας

Ακολουθήστε μαζί με τους μαθητές σας τα **5 βήματα** για τον έλεγχο της αξιοπιστίας μίας ιστοσελίδας. Καθοδηγήστε τους να αναπτύξουν κριτική στάση και να μάθουν πώς να αξιολογούν την ιστοσελίδα πριν εμπιστευτούν τις πληροφορίες της.

### ΠΟΣΟ σχετική είναι η ιστοσελίδα;

- Σχετίζεται το περιεχόμενό της με αυτό που σας ενδιαφέρει;
- Σε ποιο κοινό απευθύνεται; (στο γενικό πληθυσμό, σε ειδικούς; )
- Υπάρχουν πιο κατάλληλες πηγές για το θέμα;

### ΠΟΙΟΣ το γράφει;

- Ο συγγραφέας είναι κατάλληλος ή ειδικός για το θέμα;
- Ποιος είναι ο εκδότης ή ο χρηματοδότης της ιστοσελίδας;
- Υπάρχουν στοιχεία επικοινωνίας (π.χ. όνομα εκδότη, όνομα και email του συγγραφέα);
- Ποιο είναι το όνομα και τι δηλώνει η κατάληξη της ιστοσελίδας;
  - .gov: κυβερνητικός φορέας
  - .edu: εκπαιδευτικός φορέας
  - .org: επιστημονικός/ ερευνητικός φορέας ή ΜΚΟ
  - .com: εμπορικός φορέας ή εταιρεία

### ΠΟΤΕ αναρτήθηκαν οι πληροφορίες;

- Ανανεώνεται το περιεχόμενο της ιστοσελίδας τακτικά;
- Περιέχει τις πιο πρόσφατες πληροφορίες;

### ΠΟΣΟ ακριβής είναι η πληροφορία;

- Υπάρχουν επιστημονικές αποδείξεις και τεκμήρια; (π.χ. βιβλιογραφία, link) στα οποία μπορείτε να ανατρέξετε και υποστηρίζουν τις πληροφορίες;
- Ο τρόπος γραφής είναι ουδέτερος και αντικειμενικός;
- Υπάρχουν ορθογραφικά ή γραμματικά λάθη;

### ΠΡΟΣ ΤΙ η πληροφορία;

- Ποιος είναι ο σκοπός της;
- Να ενημερώσει, να εκπαιδεύσει, να πουλήσει ή να διασκεδάσει;
- Η πληροφορία βασίζεται σε γεγονότα/τεκμήρια ή σε προσωπικές απόψεις;
- Υπάρχουν προκαταλήψεις ή μεροληψία;

Το παρόν υλοποιήθηκε με την υποστήριξη του προγράμματος ΥΠ3ΤΑ-0561371, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης «SUB1.1: Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας», Ελλάδα 2.0 - Εθνικό Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση Next Generation EU\*.



**Ενδυναμώνοντας τους μαθητές να αποφασίζουν για την Υγεία τους – Κριτική αξιολόγηση των προσλαμβανόμενων Πληροφοριών με τη χρήση Ψηφιακών εργαλείων**

## Οδηγοί Αξιολόγησης Πληροφοριών & Ιστοσελίδων

Στη σημερινή ψηφιακή εποχή, όπου οι έφηβοι ενημερώνονται διαρκώς από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το διαδίκτυο, ερχόμενοι σε επαφή με αναξιόπιστες πηγές ή influencers, είναι απαραίτητο να δώσουμε στους μαθητές τα κατάλληλα εργαλεία για να ξεχωρίζουν την αξιόπιστη πληροφορία από την παραπληροφόρηση.

Οι οδηγοί αυτοί έχουν σκοπό να αποτελέσουν την «πυξίδα» σας για να βοηθήσετε τους μαθητές να αναπτύξουν κριτική στάση απέναντι στο ψηφιακό περιεχόμενο, ιδιαίτερα αυτό που επηρεάζει την υγεία

## ΕΠ ΣΤΟΠ !

### Ο Μικρός οδηγός Ελέγχου Αξιοπιστίας της Πληροφορίας

**6 γρήγορα βήματα** για να ξεχωρίσετε την αξιόπιστη πληροφορία για την υγεία (και για κάθε θέμα) από την παραπληροφόρηση.

Ενθαρρύνετε την κριτική σκέψη των μαθητών και καθοδηγήστε τους στις ερωτήσεις των 6 βημάτων για τον έλεγχο της αξιοπιστίας μιας πληροφορίας πριν την εμπιστευτούν

#### ΠΟΙΟΣ το λέει; Είναι Ειδικός;

Είναι επίσημος οργανισμός ή φορέας;  
Είναι επαγγελματίας υγείας;  
Ή

Είναι άτομο χωρίς επιστημονική κατάρτιση (π.χ. influencer);

Προσοχή! Υπάρχουν επαγγελματίες υγείας που παρουσιάζονται ως "ειδικοί" χωρίς να διαθέτουν τις απαραίτητες σπουδές ή εξειδίκευση στο συγκεκριμένο θέμα,

Έτσι, πρέπει πάντα να ελέγχουμε αν το άτομο που το λέει;

- έχει σχετική κατάρτιση
- εκπροσωπεί κάποιον επίσημο φορέα ή εκφράζει προσωπική άποψη;

#### ΠΟΤΕ γράφτηκε;

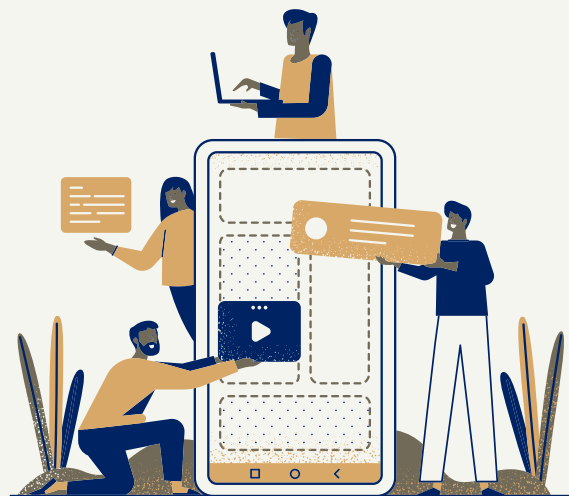
Είναι πρόσφατη η πληροφορία;  
Υπάρχουν νεότερα δεδομένα (π.χ. του τελευταίου έτους)  
Ειδικά σε θέματα υγείας, τα δεδομένα αλλάζουν γρήγορα.

#### ΠΟΥ δημοσιεύτηκε;

Ποιο είναι το Σημείο δημοσίευσης;

- επίσημη ιστοσελίδα (οργανισμός υγείας, πανεπιστήμιο, δημόσιος φορέας) ή
- τυχαίο blog ή ιστοσελίδα χωρίς έλεγχο περιεχομένου;

Οι αξιόπιστες ιστοσελίδες αναφέρουν ποιος είναι υπεύθυνος για το περιεχόμενό τους.



#### ΠΩΣ παρουσιάζεται;

Με τί Τρόπο;

- Προκαλεί φόβο ή πανικό;
- Χρησιμοποιεί υπερβολικές εκφράσεις; «ΣΟΚ», «ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ» ή «ΚΙΝΔΥΝΟΣ»;

Αν ισχύουν τα παραπάνω, πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί. Οι έγκυρες πληροφορίες είναι σαφείς, αντικειμενικές και χωρίς υπερβολές.

#### ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ λογικό;

Όντως βγάζει νόημα;  
Η' υπόσχεται "θαύματα" χωρίς κόπο ή παρενέργειες;  
Η υγεία είναι σύνθετη, οι μαγικές λύσεις σπάνια είναι αληθινές.

#### ΥΠΑΡΧΟΥΝ επιστημονικά δεδομένα και Παραπομπές;

Αναφέρεται η επιστημονική πηγή της πληροφορίας με αντίστοιχη παραπομπή/link; Π.χ.

- επιστημονική έρευνα,
- συστάσεις οργανισμών,
- επίσημη ιστοσελίδα κ.α.

Αν βασίζεται μόνο σε «ιστορίες επιτυχίας», προσωπικές εμπειρίες, απόψεις, μαρτυρίες χωρίς επιστημονική τεκμηρίωση τότε χρειάζεται προσοχή!