

# Τα 5Π- Ο οδηγός αξιολόγησης ιστοσελίδας

Ακολουθήστε μαζί με το παιδί σας τα 5 βήματα για τον έλεγχο της αξιοπιστίας μίας ιστοσελίδας και βοηθήστε το να μάθει πώς να αξιολογεί την ιστοσελίδα πριν εμπιστευτεί τις πληροφορίες της.

## ΠΟΣΟ σχετική είναι η ιστοσελίδα;

- Σχετίζεται το περιεχόμενό της με αυτό που σας ενδιαφέρει;
- Σε ποιο κοινό απευθύνεται; (στο γενικό πληθυσμό, σε ειδικούς; )
- Υπάρχουν πιο κατάλληλες πηγές για το θέμα;

## ΠΟΙΟΣ το γράφει;

- Ο συγγραφέας είναι κατάλληλος ή ειδικός για το θέμα;
- Ποιος είναι ο εκδότης ή ο χρηματοδότης της ιστοσελίδας;
- Υπάρχουν στοιχεία επικοινωνίας (π.χ. όνομα εκδότη, όνομα και email του συγγραφέα);
- Ποιο είναι το όνομα και τι δηλώνει η κατάληξη της ιστοσελίδας;
- .gov: κυβερνητικός φορέας
- .edu: εκπαιδευτικός φορέας
- .org: επιστημονικός/ ερευνητικός φορέας ή ΜΚΟ
- .com: εμπορικός φορέας ή εταιρεία

## ΠΟΤΕ αναρτήθηκαν οι πληροφορίες;

- Ανανεώνεται το περιεχόμενο της ιστοσελίδας τακτικά;
- Περιέχει τις πιο πρόσφατες πληροφορίες;

## ΠΟΣΟ ακριβής είναι η πληροφορία;

- Υπάρχουν επιστημονικές αποδείξεις και τεκμήρια; (π.χ. βιβλιογραφία, link) στα οποία μπορείτε να ανατρέξετε και υποστηρίζουν τις πληροφορίες;
- Ο τρόπος γραφής είναι ουδέτερος και αντικειμενικός;
- Υπάρχουν ορθογραφικά ή γραμματικά λάθη;

## ΠΡΟΣ ΤΙ η πληροφορία;

- Ποιος είναι ο σκοπός της;
- Να ενημερώσει, να εκπαιδεύσει, να πουλήσει ή να διασκεδάσει;
- Η πληροφορία βασίζεται σε γεγονότα/τεκμήρια ή σε προσωπικές απόψεις;
- Υπάρχουν προκαταλήψεις ή μεροληψία;

Το παρόν υλοποιήθηκε με την υποστήριξη του προγράμματος «Ενδυναμώνοντας τους μαθητές να αποφασίζουν για την Υγεία τους – Κριτική αξιολόγηση των προσλαμβανόμενων Πληροφοριών με τη χρήση Ψηφιακών εργαλείων» (ΥΠ3ΤΑ-0561371), το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης «SUB1.1: Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας» της υποδράσης «Στρατηγική για την Αριστεία στα Πανεπιστήμια και την Καινοτομία» (ID 16289), Ελλάδα 2.0 – Εθνικό Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση Next Generation EU".



**Ενδυναμώνοντας τους μαθητές να αποφασίζουν για την Υγεία τους – Κριτική αξιολόγηση των προσλαμβανόμενων Πληροφοριών με τη χρήση Ψηφιακών εργαλείων**

## Οδηγοί Αξιολόγησης Πληροφοριών & Ιστοσελίδων

Σε έναν κόσμο γεμάτο πληροφορίες, είναι απαραίτητο να δώσουμε στα παιδιά μας τα κατάλληλα εργαλεία για να ξεχωρίζουν την αξιόπιστη πληροφορία από την παραπληροφόρηση.

Οι οδηγοί αυτοί έχουν σκοπό να αποτελέσουν την «πυξίδα» σας για να βοηθήσετε τα παιδιά σας στις ψηφιακές τους αναζητήσεις.

## ΕΠ ΣΤΟΠ !

### Ο Μικρός οδηγός Ελέγχου Αξιοπιστίας της Πληροφορίας

**6 γρήγορα βήματα** για να ξεχωρίσετε την αξιόπιστη πληροφορία για την υγεία (και για κάθε θέμα) από την παραπληροφόρηση.

Συζητήστε με το παιδί σας και κάντε μαζί τις παρακάτω ερωτήσεις. Δείξτε του πώς να ελέγχει μία πληροφορία πριν την πιστέψει.

#### ΠΟΙΟΣ το λέει; Είναι **Ειδικός**;

Είναι επίσημος οργανισμός ή φορέας;  
Είναι επαγγελματίας υγείας;

Ή

Είναι άτομο χωρίς επιστημονική κατάρτιση (π.χ. influencer);

Προσοχή! Υπάρχουν επαγγελματίες υγείας που παρουσιάζονται ως "ειδικοί" χωρίς να διαθέτουν τις απαραίτητες σπουδές ή εξειδίκευση στο συγκεκριμένο θέμα

Έτσι, πρέπει πάντα να ελέγχουμε αν αυτός που το λέει;

- έχει σχετική κατάρτιση
- εκπροσωπεί κάποιον επίσημο φορέα ή εκφράζει προσωπική άποψη;

#### ΠΟΤΕ γράφτηκε;

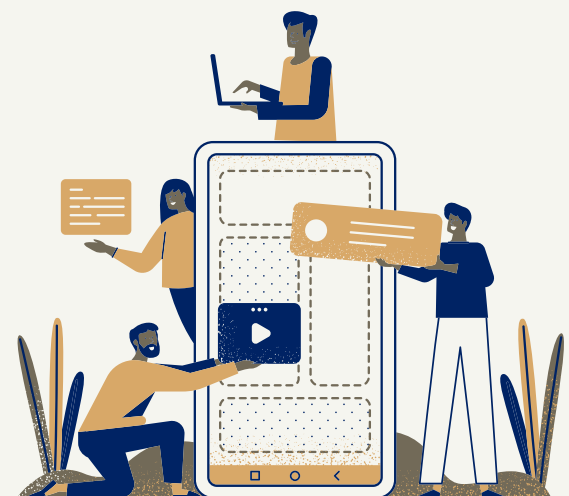
Είναι πρόσφατη η πληροφορία;  
Υπάρχουν νεότερα δεδομένα (π.χ. του τελευταίου έτους);  
Ειδικά σε θέματα υγείας, τα δεδομένα αλλάζουν γρήγορα.

#### ΠΟΥ δημοσιεύτηκε;

Ποιο είναι το **Σημείο** δημοσίευσης;

- επίσημη ιστοσελίδα (οργανισμός υγείας, πανεπιστήμιο, δημόσιος φορέας) ή
- τυχαίο blog ή ιστοσελίδα χωρίς έλεγχο περιεχομένου;

Οι αξιόπιστες ιστοσελίδες αναφέρουν ποιος είναι υπεύθυνος για το περιεχόμενό τους.



#### ΠΩΣ παρουσιάζεται;

Με τί **Τρόπο**;

- Προκαλεί φόβο ή πανικό;
  - Χρησιμοποιεί υπερβολικές εκφράσεις; «ΣΟΚ», «ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ» ή «ΚΙΝΔΥΝΟΣ»;
- Αν ισχύουν τα παραπάνω, πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί. Οι έγκυρες πληροφορίες είναι σαφείς, αντικειμενικές και χωρίς υπερβολές.

#### ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ λογικό;

Όντως βγάζει νόημα;

Η' υπόσχεται "θαύματα" χωρίς κόπο ή παρενέργειες;  
Η υγεία είναι σύνθετη, οι μαγικές λύσεις σπάνια είναι αληθινές.

#### ΥΠΑΡΧΟΥΝ επιστημονικά δεδομένα και Παραπομπές;

Αναφέρεται η επιστημονική πηγή της πληροφορίας με αντίστοιχη παραπομπή/link; Π.χ.

- επιστημονική έρευνα,
- συστάσεις οργανισμών,
- επίσημη ιστοσελίδα κ.α.

Αν βασίζεται μόνο σε «ιστορίες επιτυχίας», προσωπικές εμπειρίες, απόψεις, μαρτυρίες χωρίς επιστημονική τεκμηρίωση τότε χρειάζεται προσοχή!