



Πώς μπορεί να ελεγχθεί αν μια ιστοσελίδα είναι αξιόπιστη;



Είναι ενημερωμένη;

Οι πληροφορίες είναι πρόσφατες ή έχουν ανανεωθεί;

Είναι σχετική με το θέμα;

Το περιεχόμενο αφορά πραγματικά το θέμα που αναζητείται;



Είναι ακριβής;

Βασίζεται σε τεκμηριωμένα επιστημονικά δεδομένα;

Ποιος είναι ο σκοπός της;

Η ενημέρωση ή η προώθηση προϊόντων και προσωπικών απόψεων;

Ποιος την υπογράφει;

Πρόκειται για αναγνωρισμένο φορέα ή ειδικό στο συγκεκριμένο θέμα;

Η ιστοσελίδα ανήκει σε επίσημο οργανισμό;

Χρήσιμο είναι να εξετάζεται η κατάληξη της ιστοσελίδας (π.χ. .gov, .edu, .org).

➤ Πώς μπορεί να ελεγχθεί αν μια πληροφορία για την υγεία είναι αξιόπιστη;

Ποιος τη μεταδίδει;



Προέρχεται από ειδικό σε θέματα υγείας, επίσημο φορέα ή άτομο μη ειδικό στο θέμα;

Πότε δημοσιεύτηκε;



Είναι πρόσφατη ή βασίζεται σε παλιά δεδομένα;

Πού δημοσιεύτηκε;



Βρίσκεται σε επίσημη ιστοσελίδα οργανισμού, πανεπιστημίου ή δημόσιας υπηρεσίας;

Πώς παρουσιάζεται;



Χρησιμοποιεί υπερβολές ή έντονα συναισθηματικό λόγο;

Τι υπόσχεται;

Αναφέρεται σε «θαυματοργές» λύσεις, γρήγορα και εύκολα αποτελέσματα;



Σε τι βασίζεται;

Αναφέρει επιστημονικά στοιχεία, μελέτες ή επίσημες οδηγίες;



Για να κριθεί αν μια πληροφορία για την υγεία είναι αξιόπιστη, είναι χρήσιμο να λαμβάνονται υπόψη όλα τα παραπάνω